



**INFORMATIEBROCHURE  
2017-2018**

VOORWOORD.....	3
MISSIE EN VISIE .....	4
METHODES.....	5
LESSENROOSTER.....	6
BEREKENING LIDGELDEN.....	7
BETALING EN ZIEKENFONDS .....	8
GROEPSINDELING EN SELECTIES.....	9
COMMUNICATIE.....	10
KLEDIJ .....	11
HUISHOUELIJK REGLEMENT.....	12
TE ONTHOUDEN DATA .....	12
VERZEKERING .....	15
BESTUUR EN CONTACTGEGEVENS.....	16
ONZE SPONSORS .....	17

Beste ouders en turn(st)ers,

Bij de start van dit nieuwe werkjaar willen we jullie reeds wat informatie meegeven. Daarom stelden we dit mini-boekje samen, met heel wat uitleg i.v.m. kledij, verzekering, praktisch verloop van de lessen, competitiegroep, ...

### **Inschrijving 2017-2018**

Vanaf nu kunt u (her)inschrijven op de volgende manieren:

- via onze website [www.gymna.landegem.be](http://www.gymna.landegem.be) rechts op de startpagina
  - o bij 'inschrijving online module (rechtstreeks in het ledenbeheer)
  - o voor geselecteerde groepen bij 'inschrijving 2017-2018 geselecteerde groepen'
- met een papieren versie die u telefonisch, via mail of in de zaal aanvraagt.

Het online inschrijven in ons ledenbeheer is een nieuwe methode, waarbij alles rechtstreeks verloopt, zonder onze tussenkomst. Deze procedure is bedoeld om alle administratie eenvoudiger en directer te laten verlopen, maar uiteraard kiest u zelf op welke manier u uw kind(eren) wil inschrijven, en kan u altijd bij ons terecht voor vragen hieromtrent.

**Opgelet:** zorg dat je het rijksregisternummer bij de hand hebt. Dit moet vanaf dit seizoen verplicht opgegeven worden.

### **Inlichtingenfiche 2017-2018**

Wie vorig seizoen reeds lid was, zal zijn inlichtingenfiche toegestuurd krijgen. Indien er geen wijzigingen zijn, hoeft u niets te doen. Indien er wel wijzigingen zijn, moet u een nieuwe inlichtingenfiche invullen. Ook nieuwe leden vullen een inlichtingenfiche in. Deze vindt u op onze website, onder "Inlichtingenfiche 2017-2018" (rechts, bij Info).

Wens je liever een fiche in te vullen op papier, geef maar een seintje.

Wij wijzen erop dat alle informatie die we toevertrouwd krijgen, discreet behandeld wordt volgens de wet op de privacy en enkel meegedeeld zal worden aan de lesgevers die met uw kind werken, dit in het belang van uw kind.

We hopen dat jullie via dit boekje snel wegwijs raken in onze club. Als er nog vragen, opmerkingen of suggesties zijn, dan kan u steeds bij ons terecht.

We duimen alvast voor een succesvol turn- en dansjaar !

De trainers en het bestuur van GYMNA LANDEGEM

### Missie

Gymna Landegem streeft ernaar om kleuters en jongeren op een doelgerichte en kwalitatieve manier turnen en dansen aan te bieden, en zo de sportieve ontwikkeling van kleuters, jongeren en volwassenen te stimuleren.

Binnen onze club beogen wij een evenwicht tussen recreatie en competitie. Bij ons staat het plezier in het sporten centraal, en daarom trachten wij ook een sfeer van verdraagzaamheid, wederzijds respect, vertrouwen en vriendschap te creëren binnen onze club. Binnen onze recreatiegroepen voorzien wij ook een geïntegreerde G-werking voor gymnasten met een beperking.

Naast onze recreatieve turn- en danswerking, hebben wij ook een competitiegroep trampoline, bestaande uit een selectie van talentvolle gymnasten die getraind worden om deel te nemen aan competitie op C- en B-niveau. Wij streven ernaar om deze gymnasten, onder begeleiding van gediplomeerde lesgevers, naar hun hoogst mogelijke niveau te brengen.

Onze club staat open voor iedereen die op zoek is naar sportieve ontspanning, die houdt van turnen en dansen en daarvan zijn/haar sport wil maken. Wij maken dan ook geen onderscheid naar ras, stand, godsdienstige overtuiging, geslacht of anders-zijn. Wij streven er eveneens naar om turnen en dansen op een democratische manier aan te bieden, volgens een systeem waarbij het lidgeld berekend wordt op basis van het aantal trainingen per week waarvoor gekozen wordt.

### Visie

Om deze missie te bereiken, bieden wij een uitgebreid en aangepast turn- en dansaanbod:

- Kleutergymnastiek: vanaf 3 jaar
- Recreatieve basisgymnastiek: vanaf 6 jaar
- Competitie dubbele minitrampoline en trampoline: met wedstrijden in I-, B- en C-niveau (na selectie)
- BBB/Aerobics: voor dames en heren vanaf 16 jaar
- Hedendaagse dans: vanaf 6 jaar

Zowel voor turnen als dansen kiezen wij ervoor om met kleine groepjes volgens niveau en/of leeftijd te werken; op die manier willen wij de kinderen zo individueel mogelijk begeleiden, en willen wij bewerkstelligen dat zij op een aangename manier en op hun eigen tempo en niveau zoveel mogelijk bijleren.

Onze missie willen wij ook ten uitvoer brengen via onze vele jaarlijkse nevenactiviteiten, zoals deelname aan de week van de sportclub en aan de recreatoernooien van de GymFed, en de jaarlijkse organisatie van het zomersportkamp, het Halloweenfeest, en, uiteraard, Gymna's turn- en dansfeest.

Om dit alles mogelijk te maken, werken wij als club nauw samen met de GymnastiekFederatie Vlaanderen, met de gemeentelijke sportraad van Nevele en met de plaatselijke schoolgemeenschappen.

### Kleutergym

Onze kleutergymnastiek is gebaseerd op het bewegingsprogramma '**Multimove**'. De lessen worden gegeven door trainers die de VTS- opleiding gevolgd hebben.



**Multimove** is een gevarieerd bewegingsprogramma waarin de focus op de algemene ontwikkeling van vaardigheden ligt. De kleuters worden motorisch geprikkeld waarbij ze ervaringen opdoen in de 12 fundamentele bewegingsvaardigheden (zoals roteren, springen, klimmen, trekken & duwen,...) .  
Meer info: [www.multimove.be](http://www.multimove.be)

### Recreatieve basisgymnastiek

Alle basisgroepen werken volgens het programma '**Gymstars**' in combinatie met '**Multi Skillz for Gym**'. Ook hier hebben de trainers opleidingen rond gevolgd.

**Gymstars** de beste manier om recreatief te turnen  
Onze recreatieve groepen werken met **Gymstars**.  
Dit is een methodisch-didactisch programma van de GymnastiekFederatie met als doel: "kinderen volgens de eigen mogelijkheden en wensen laten 'schitteren' in de gymnastiek".

Meer info: [www.gymstars.be](http://www.gymstars.be)



Om clubs en trainers binnen het project Gymfed 2020 te ondersteunen in hun sportieve basiswerking werd **Multi Skillz for Gym** ontwikkeld. De GymnastiekFederatie werkt hiervoor samen met Multi Skillz. Uitdagende, gevarieerde en (inter)actieve oefen- en spelvormen die op een energieke manier een brede ontwikkeling van de gymnasten stimuleren.

Alle lessen starten vanaf 1 september 2017 tot en met 31 mei 2018. Tijdens de schoolvakanties en in juni is er geen les, behalve voor de competitiegroep. Alle activiteiten gaan door in de sportzaal te Landegem.

discipline	leeftijd	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag	trainingen per week	basisprijs
kleuterturnen keuze uit 1 lesmoment	°2014-°2013-°2012			16u - 17u			9u30-10u30		1	€ 90
turnen basis 1ste - 3de lj	°2011-°2010-°2009			17u - 18u30					1	€ 110
turnen basis 4de - 6de lj	°2008-°2007-°2006			18u30 - 20u					1	€ 110
turnen basis middelbaar	°2005 en vroeger			18u30 - 20u					1	€ 110
air-track	°2005 en vroeger					18u-20u			1	€ 110
open gym	°1999 en vroeger						19u-20u30		1	€ 110
BBB	°2001 en vroeger			20u - 21u					1	90 ***

## dansgroepen

dans 1	°2011-°2010	18u - 19u							1	€ 90
dans 2	°2009-°2008		18u - 19u						1	€ 90
dans 3	°2007-°2006		19u - 20u						1	€ 90
dans 4	°2005-°2004-°2003 °2002				18u - 19u				1	€ 90
dans 5	°2002 en vroeger				20u - 21u				1	€ 90
dance technique	°2007 en vroeger				17u - 18u				1	€ 90

## groepen na selectie

acro								10u - 12u	1	€ 110
recrea + accent tumbling	°2010-°2009-°2008			17u - 18u30		17u30 - 19u			2	€180**
recrea + accent tramp	°2009-°2008-°2007 °2006	18u - 19u30					17u - 19u		2	€180**
testgroep	°2011-°2010			16u - 17u30			17u- 19u		2	€180**
competitie trampolines I-niveau	°2009-°2008	18u - 19u30*		17u - 18u30*		17u30 - 19u30	10u30 - 12u30 of 17u- 19u*		3	€225**
competitie trampolines B en C- niveau	°2007 en vroeger	18u - 20u*	18u - 20u*	18u - 20u*		17u30 - 19u30	10u30-12u30		3	€225**

\* afhankelijk van de groepsindeling

\*\* korting inbegrepen

\*\*\* mogelijkheid tot een 10-beurtenkaart voor € 45

## BEREKENING LIDGELDEN

**!! Korting op de basisprijs**

Volgens het aantal trainingen per week

	korting
1 extra training	- € 40
alle volgende extra trainingen	- € 65 extra per training

Gezinskorting

aantal gezinsleden	korting
2	- € 5
3	- € 10
4	- € 15
5	- € 20

**Supplement: competitiegroep: + €35 wedstrijdlicentie**

**Voorbeeld berekening**

kind 1		kind 2		kind 3		mama	
turnen	€ 110	testgroep	€ 180	competitie	€ 225	BBB	€ 90
basis	€ 90	acro	€ 110	acro	€ 110		
dans 1				dans	€ 90		
<b>totaal</b>	<b>€ 200</b>	<b>totaal</b>	<b>€ 290</b>	<b>totaal</b>	<b>€ 425</b>	<b>totaal</b>	<b>€ 90</b>
korting 2 trainingen	- € 40	korting 2 training testgroep reeds inbegrepen		korting 3 trainingen competitie reeds inbegrepen			
		1 training dans	- € 65	1 training acro	- € 65		
				1 training dans	- € 65		
				wedstrijdlicentie	+ € 35		
<b>te betalen</b>	<b>€ 160</b>	<b>te betalen</b>	<b>€ 225</b>	<b>te betalen</b>	<b>€ 330</b>	<b>te betalen</b>	<b>€ 90</b>

**Voorbeeld gezinskorting: kind 1: € 160+ kind 2: € 225 + mama: € 90 = totaal: € 475**

**Gezinskorting 3 gezinsleden: - € 10= € 465**

**Rekeningnummer: BE 63 4421 5169 6108**

*!! Wie om financiële redenen liever in 2 keer wenst te betalen (voor bedragen hoger dan € 200) neemt contact op met Sabina/voorzitter.*

*We bekijken dan om een individuele regeling uit te werken.*

---

## BETALING EN ZIEKENFONDS

In alle prijzen is de verzekering en aansluiting bij de GymFed inbegrepen. Voor de competitie moet de wedstrijdlicentie afzonderlijk betaald worden. De betalingen gebeuren uitsluitend via overschrijving.

### **Betaling**

Het lidgeld dient zo snel mogelijk gestort te worden. Niet betaald is niet verzekerd!!

We aanvaarden geen cash geld.

Storten kan op rekening: BE63 4421 5169 6108 (BIC: KREDBEBB)

Eén proefles is uiteraard steeds toegestaan.

Met de online module krijgt u een overzicht van het te betalen bedrag.

Doet u het op de oude manier, dan rekent u het te betalen bedrag zelf uit.

Contacteer ons gerust bij twijfel.

De meeste **ziekenfondsen** betalen een deel van het lidgeld terug. Na betaling zal u automatisch via mail een document toegestuurd krijgen waarmee u terugbetaling kunt krijgen. Dit is een standaarddocument dat geldig is voor alle ziekenfondsen.



### Nieuw

- **BBB/aerobics** voor de betaling is er de keuze uit
  - o betalen op jaarbasis = € 90
  - o 10-beurtenkaart = € 45

### Groepsindeling

- dansgroepen worden ingedeeld volgens leeftijd.
- basisgroepen turnen en trampoline: worden ingedeeld op basis van het niveau volgens de Gymstars (de leermethode waarmee wij werken).

### Selecties

- recrea + is een geselecteerde groep. Zij hebben 2 trainingen per week en worden steeds op beide trainingen verwacht. Zij nemen ook deel aan recreatoernooien (zie te onthouden data).
- ook de acro-groep is een groep die door ons geselecteerd wordt. Deze selectie gebeurt op basis van een aantal fysieke eigenschappen en turnspecifieke vaardigheden, maar ook de mogelijkheid om gymnasten te combineren in duo's en trio's speelt hier een belangrijke rol.
- de testgroepen zijn ook geselecteerde groepen. Deze selectie gebeurt op basis van een aantal fysieke eigenschappen en turnspecifieke vaardigheden. In aanloop naar de competitie worden per leeftijd een aantal te bereiken doelen vooropgesteld. Deze doelen zijn opgesteld in verschillende fasen en gebaseerd op de verplicht uit te voeren wedstrijddelen. Dit alles zal tussentijds en op het einde van het seizoen geëvalueerd worden.
- de competitie is een geselecteerde groep van talentvolle leden die verplicht deelnemen aan competitie. Ook hier worden er opnieuw doelen vooropgesteld per leeftijdsgroep gebaseerd op de verplicht uit te voeren wedstrijddelen.

De selectienormen die wij voor de competitiegroep hanteren lopen gelijk met de verplichte wedstrijdssprongen die ons dus van hogerhand worden opgelegd. Jammer genoeg liggen deze normen vrij hoog zodat slechts een klein aantal gymnasten naar deze groep kan doorstromen en (succesvol) aan deze wedstrijden kan deelnemen.

Teneinde zo transparant mogelijk te werken, worden de te bereiken doelen bij het begin van het seizoen meegedeeld zowel aan de gymnasten als aan hun ouders.

Indien uw zoon/dochter voldoet aan de normen, zal hij/zij automatisch geselecteerd worden.

### Brieven en/of mail

Regelmatig worden er brieven uitgedeeld in de zaal of via mail, maar we hebben gemerkt dat dit soms nogal wat problemen met zich meebrengt.

- Als we brieven **in de zaal uitdeelden**, merkten we vaak dat er briefjes in de zaal bleven liggen, dat er briefjes in de sportzak bleven zitten en/of dat ze niet afgehaald werden bij de train(st)er (wat vooral bij de oudsten een probleem is).
- Als we brieven **via e-mail verstuurd**, merkten we dan weer dat mails niet gelezen en/of beantwoord werden, dat zij terecht kwamen bij ongewenste mail en/of dat zij verstuurd werden naar het e-mailadres van het kind, maar de boodschap niet werd doorgegeven naar de ouders

Voor ons is e-mail het eenvoudigste en het spaart heel wat papier uit.

**Wie de brieven via e-mail wil ontvangen, kan dit aanduiden op de inlichtingenfiche.**

Wie niet via mail wenst te werken, krijgt verder de briefjes in de zaal.

Alle uitgedeelde of ge-e-mailde briefjes zijn ook steeds terug te vinden op onze website (onder "Mededelingen en brieven").

**Website** [www.gymna.landegem.be](http://www.gymna.landegem.be)

Op onze website, die wij voortdurend updaten, vindt u steeds de meest recente informatie:

- de laatste mededelingen
- een kalender die regelmatig wordt geactualiseerd
- een uitgebreid fotoalbum
- meer informatie over de werking en geschiedenis van de club
- alle bestuursleden en lesgevers
- praktische informatie voor onze vrijwilligers
- nuttige links en informatie

### Nieuwsbrief

Via onze nieuwsbrief houden wij u op regelmatige basis (3 à 4 keer per jaar) op de hoogte van het reilen en zeilen binnen onze club. U vindt er zowel praktische informatie als leuke weetjes over onze club en de gymnastiekwereld.

### Facebook

Conform de meest recente trends, beschikt Gymna Landegem ook over een facebookgroep en een facebookpagina.

### Foto's.

Regelmatig worden er foto's genomen (turn- en dansfeest, Halloweenfeest, wedstrijden en recreatoernooien, sinterklaas, ...), die dan gepubliceerd worden op de website van de club. Op de inlichtingenfiche kunt u aanduiden of u hiervoor de toestemming geeft.

### Turnen:

- Schoeisel: we staan erop dat **alle** kinderen en jongeren turnpantoffels dragen (dus **geen sportschoenen of baskets**). Turnpantoffels zoals er meestal op school worden gedragen zijn meer dan voldoende. Ander schoeisel beschadigt het materiaal (vooral de trampolines) vrij vlug.
- voor de testgroepen en competitie zijn speciale trampolinepantoffels verplicht.
- Turnkledij: turnpakje of verplicht club T-shirt en nauw aansluitend elastisch shortje (ev. legging of joggingbroek tijdens de winterperiode)

### Dansen:

- Schoeisel: kan op blote voeten, kousen of turnpantoffels
- Danskledij: verplicht club T-shirt en elastische broek (short, legging, joggingbroek,...)

### Algemeen:

Uurwerken, kettingen, armbanden, ringen, oorkingen, ... zijn om veiligheidsredenen **niet toegelaten!**

Wie kan turnen zonder **bril**, doet dit best. Wie niet zonder bril kan, gebruikt liefst een speciale elastiek om de bril goed op het hoofd te houden.

Wie **lang haar** heeft, doet dit alweer om veiligheidsredenen in een staartje. Ook de jongens!

### Aankoop kledij

#### Verplicht:

- T-shirt: te verkrijgen tegen 10€, bestelling gebeurt eenmalig (eind september)

#### Vrijblijvend:

- Shortjes: € 18
- IWA turnpantoffels
  - goedkope versie: € 20
  - duurdere wedstrijdversie: € 42
- Dit alles wordt aangekocht bij AGIVA en T&T Gymnastics en kan regelmatig besteld worden. U krijgt daarover tijdig de nodige informatie.
- Het staat u volledig vrij om elders uw aankopen te doen. Let op bij het aankopen van turnpantoffels, zorg voor een antislipzool!

### Gymnasten/dansers

- **Kledij:**
  - Schoeisel: we staan erop dat **alle** kinderen en jongeren turnpantoffels dragen (dus **geen sportschoenen of baskets**). Turnpantoffels zoals er meestal op school worden gedragen zijn meer dan voldoende. Ander schoeisel beschadigt het materiaal (vooral de trampolines) vrij vlug. Voor dansers zijn kousen ook toegelaten.
  - Voor de testgroepen en competitie zijn speciale trampolinepantoffels verplicht.
  - **Turnkledij:** turnpakje, club T-shirt en nauw aansluitend elastisch shortje (ev. legging of joggingbroek tijdens de winterperiode). Naamteken zeker het T-shirt!
  - Het dragen van juwelen is om veiligheidsredenen verboden.
- **Gebruik de kleedkamers.** Er blijven geen kleren of andere zaken achter op de banken in de sportzaal. Laat juwelen en andere kostbare zaken thuis.
- Om de lessen van de anderen niet te storen vragen wij u nadrukkelijk dat uw kind **max. 15 min. voor de aanvang van de les aanwezig** zou zijn. Iedereen wacht op de bank tot de les begint. Wij kunnen geen toezicht houden op kinderen die in de inkom of buiten rondhangen.
- Er wordt niet gestart met turnen of dansen zonder uitdrukkelijke **toestemming** van de trainer.
- **Gelieve op tijd te komen!** De opwarming in het begin van de les is van essentieel belang.
  - De leden van de competitie en testgroepen dienen telkens tien minuten vroeger aanwezig te zijn om alles klaar te zetten.
- **Eten en drinken zijn niet toegestaan in de zaal.** Een drankje na de les kan wel, maar dan in de kleedkamer of de inkomhal. Zorg ook voor iets gezonds!
  - Lege flesjes en blikjes horen thuis in de vuilnisbak.
  - Leden van de competitie en testgroepen kunnen wel een koek of fruit meebrengen voor tijdens hun pauze.
- Het gebruik van **GSM, Ipad, Iphone, ...** is niet toegelaten tijdens trainingen.

### Ouders en oudere gymnasten/dansers

- Zorg dat de **inlichtingenfiche** correct ingevuld is. **Wijzigingen** (medisch, administratief) gedurende het seizoen worden doorgegeven.
- Het **lidgeld** wordt betaald na de eerste proefles. Niet betaald = niet verzekerd!
- Voor de ouders van de **kleuters**:
  - **Gelieve uw kleuter bij u te houden tot de les begint.** De lesgevers zijn druk in de weer om al het materiaal te plaatsen en kunnen dan nog niet op uw bengel letten. Laat hem/haar nog eens naar het **toilet** gaan, zo moet de les niet onnodig onderbroken worden.
  - Verlaat de zaal zodra de les begint, ook al is het de eerste keer dat uw kind komt.

- Wacht bij het ophalen in de inkom tot de les gedaan is en kleed uw kind opnieuw aan in de kleedkamer. Wenst u nadien nog even te praten met andere ouders, dan vragen wij u om dat dan in de inkomhal te doen, zodat u de andere lessen **niet stoort**.
- Ouders zorgen er voor dat hun kind **tijdig aanwezig** is en **gepaste kledij** draagt.
- Indien het toch eens gebeurt dat uw kind **te laat** is, dan is het aangenaam voor de lesgever om een woordje uitleg te krijgen. Moet uw kind de training **uitzonderlijk vroeger verlaten**, geef een seintje aan de trainer of zorg voor een gehandtekend briefje.
- Als uw kind door **ziekte of kwetsuur** een langere tijd niet kan komen turnen/dansen, dan kregen we ook graag een seintje.
  - Als uw kind na een ziekte of kwetsuur terugkomt en er zijn nog aandachtspunten voor de trainer, geef dan de nodige info door.
- Voor de ouders van **de competitiegroepen**:
  - We verwachten dat de leden van deze groepen zeer regelmatig aanwezig zijn.
  - Leden van de competitie zijn automatisch ingeschreven voor de wedstrijden. Indien zij toch niet kunnen deelnemen, moeten een doktersattest ingediend worden (max. 5 dagen na de wedstrijd). Zo niet, moet de boete van 20€ aan de club terugbetaald worden.
  - Het bijwonen van wedstrijden is zeker een meerwaarde voor uw kind!
- **Laat het trainen over aan de trainer**. Heeft u vragen over de training, spreek de trainer voor of na de traing gerust aan.
- Met vragen/opmerkingen/bedenkingen/... kunt ook steeds bij het bestuur terecht.
- **Veiligheid** op weg naar de turnzaal
  - Als sportclub stimuleren wij uiteraard het te voet of met de fiets naar de sporthal komen. Wijs uw kind(eren) erop om voorzichtig en veilig te zijn onderweg. Laat uw kind zoveel mogelijk zijn/haar fluo hesje en fietshelm dragen, zo zijn zij veel zichtbaarder in het verkeer.
  - Fietsen (en evt. bromfietsen) horen thuis in de voorziene fietsenstalling; beveilig ze met een goed slot, zodat u na de les niet voor onaangename verrassing komen te staan.
  - Wij vragen ouders die hun kind(eren) met de auto brengen en oppikken dit op een reglementaire wijze te doen om hinder en ongevallen te voorkomen.

## Trainers: wat mag u van hen verwachten

- Als club vinden we **opleiding en bijscholing** van trainers erg belangrijk. Alle trainers krijgen de nodige info en worden gestimuleerd om zich voortdurend bij te scholen.
- Trainers werken met een jaarplanning, gebaseerd op bestaande methodes (miltimove, gymstars, mulitskillz, leerlijnen, ...). Zij zorgen voor **activiteiten op niveau** van elke gymnast/danser en hanteren daarbij een gezonde mix van sporttechnische elementen en spelvormen.
- Trainers hebben een **voorbeeldfunctie**. De regels voor gymnasten gelden ook voor hen.
- Het gebruik van **GSM, Ipad, Iphone, ...** is niet toegelaten tijdens trainingen tenzij voor sporttechnische doeleinden of in geval van nood.
- Een trainer onthoudt zich van elke vorm van seksueel (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de gymnasten.

**Voor iedereen:**

01-09-2017	Start nieuw seizoen
28-10-2017	Halloweenfeest in een nieuw kleedje!!
week van 04-12-2017	De Sint op bezoek
16 en 17-12-2017	Gyngala in Antwerpen
18-02-2018	Eetfestijn
12-05-2018	27 <sup>ste</sup> turn- en dansfeest
26-05-2018	Recreatoernooi trampoline in Landegem
20 tot 24-08-2018	Turn- en danskamp

**Voor de competitiegroep:**

13 en 14-01-2018	Provinciale voorronde DMT + TRA C-niveau in Niel (= Oost-Vlaams kampioenschap)
27 en 28-01-2018	Provinciale voorronde TRA B-niveau in Sint-Gillis bij Dendermonde
24 en 25-02-2018	Provinciale voorronde DMT B + I-niveau in Ingelmunster
03 en 04-03-2018	Provinciale voorronde TRA B-niveau in Deinze (= Oost-Vlaams kampioenschap)
17 en 18-03-2018	Provinciale voorronde DMT B + I-niveau in Varsenare (= Oost-Vlaams kampioenschap)
21 en 22-04-2018	Vlaams kampioenschap TRA B + I-niveau ( <i>na selectie</i> ) in Ekeren
28-04-2018	Vlaams kampioenschap DMT B-niveau( <i>na selectie</i> )in Hulshout
05 en 06-05-2018	Vlaams kampioenschap TRA en DMT C-niveau en DMT B-niveau ( <i>na selectie</i> )in Mechelen
19 en 20-05-2018	BK TRA B-niveau ( <i>na selectie</i> ) in Essen
21-05-2018	BK DMT B-niveau ( <i>na selectie</i> ) in Essen
29 juni tot 1 juli	Internationale Forza Gymnastica Cup Nederland

**Voor de recrea + en testgroep:**

10-03-2018	recreatoernooi lange mat en trampoline	Oostakker
26-05-2018	recreatoernooi trampoline	Landegem

---

## VERZEKERING

Uw kind is verzekerd voor alle ongevallen die in de zaal, op wedstrijden en tijdens demonstraties gebeuren.

Als uw kind zich bezeerde en het leek aanvankelijk niet nodig om een arts te raadplegen, maar u wenst dit toch te doen, gelieve ons dan zo vlug mogelijk te verwittigen.

Als er iets gebeurt in de zaal, dan proberen wij u steeds zo vlug mogelijk te verwittigen.

Hieronder vindt u een overzicht van de uitgekeerde kapitalen van de in het lidgeld inbegrepen verzekering.

Behandelingskosten: in de nomenclatuur van het RIZIV opgenomen medische kosten	tot 200% van het tarief
Tandprothese	250€ per tand 1 000€ per ongeval
Overlijden	8 500€
Blijvende invaliditeit	35 000€
Tijdelijke onbekwaamheid	30€ / dag

Per schadegeval, van welke aard ook, zal een vrijstelling worden toegepast van 25€.

De volledige verzekeringspolis alsook de ongevallenformulieren kunt u terugvinden op [www.gymfed.be](http://www.gymfed.be) (op de startpagina, links in de rubriek “voor de gymnast”).

### Raad van Bestuur

<b>Voorzitter</b>	Sabina Verheyden
<b>Penningmeester</b>	Karen Bultinck
<b>Webmaster</b>	Ann Yde
<b>Secretaris</b>	Debby Bekaert
<b>Leden</b>	Florien Serlet Kristof Decoene

### Contactadres

Sabina Verheyden  
Grote Heirenthoek 33  
9850 Landegem

☎ 09/371 60 00

✉ [gymnalandegem@skynet.be](mailto:gymnalandegem@skynet.be)

Enkel in geval van nood kan u de sportzaal bereiken: ☎ 09/321 92 55



**GOETHALS**  
**D&S** **SMET**  
verzekeringen

Verbonden agent van **KBC VERZEKERINGEN**  
**LANDEGEM LOVENDEGEM DRONGEN GENT**

**ORKANA COIFFURE**

**NEVELE • LANDEGEM**

[www.orkanacoiffure.be](http://www.orkanacoiffure.be)

## ONZE SPONSORS

**EAU PASSE TEMPS**  
 www.eaupassetemps.be  
 0476 93 00 45

**PARKET Wim Van Vynckt**

# Koen De Cooman

OPRITTEN  
 TERRASSEN  
 VLOER- & WANDTEGELS  
 CHAPEWERKEN  
 AFSLUITINGEN  
 KASSEIEN

www.koendc.be  
 info@koendc.be  
 0476/93.00.45  
 Deinsteeweg 127  
 9770 Kruishoutem

**SHAKE HAND**  
 When Quality and Service are important

**KINERGIEK**  
 Meer dan fitness-gericht  
 Dinsdagavond  
 Toespraak  
 19.00-20.00 uur  
 Tel. 09 200 79 00  
 www.kinergie.be

**ING**  
**Jürgen Stofferis**  
 Zelfstandig Agent  
 ING België/Kantoor Landegem  
 Landegemdorp 8, 9850 Landegem  
 Tel. 09 200 79 00  
 jurgen.stofferis@ing.be

Maandag	09:30 - 12:30	14:00 - 16:00
Dinsdag	09:30 - 11:30	
Woensdag	09:30 - 11:30	
Donderdag	09:30 - 11:30	14:00 - 16:00
Vrijdag	09:30 - 11:30	14:00 - 16:00

Dinsdagvoormiddag en zaterdagvoormiddag op afspraak

**IEDERE WOENSDAG  
 LANDEGEM KERK  
 VAN 10.30U TOT 18.30U**

**Kip&go**  
 0496/209.210

**MAANDAG**  
 DRONGEN LUCHTEREN (RECHTOVER DE SPAR)

**ZATERDAGVOORMIDDAG**  
 DRONGEN CENTRUM (AAN DE KERK)

**ZONDAGVOORMIDDAG EN DINSDAG (HELE DAG)**  
 LOVENDEGEM (TUSSEN SUPRABAZAR EN IMPERIAL)

